

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,62	1,06	2,76	36	1 шт	Сырок плавленый "Виола"	
34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
0,81	0,31	11,54	53	100	Мандарин	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
39	8	82	576			100-00

Обед

1,07	3,67	6,27	62	60	Салат из свеклы отварной	
7,30	6,79	17,78	162	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
11,07	29,68	2,69	322	50/50	Мясо тушеное	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
0,81	0,31	11,54	53	100	Мандарин	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
33	48	125	1 068			100-00

Руководитель Соболева Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор Мари Марченкова Ю. И.
 Технолог Соболева Соколова М. С.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

05 декабря 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

33,66	6,18	41,49	361	150/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	<hr/> 70-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
0,81	0,31	11,54	53	100	Мандарин	
35	7	63	456			

Обед

1,07	3,67	6,27	62	60	Салат из свеклы отварной	<hr/> 80-00
8,47	7,94	22,46	196	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
11,07	29,68	2,69	322	50/50	Мясо тушеное	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
33	50	115	1 041			

Руководитель _____ *Сосолюк* Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ *Мажу-Сосолюк* Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Соколова М. С.