

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,97	6,71	50,52	407	150/30	Сырники из творога с молоком сгущенным
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
1,49	5,60	17,16	125	33	Мини-маффин
37	12	78	573		

Обед

1,17	3,06	6,30	58	60	Салат из белокочанной капусты
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком
13,69	11,48	16,50	226	100	Шницель рыбный
4,18	4,99	29,20	179	150	Картофельное пюре
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
26	26	100	748		

Полдник

0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый "Малышам"
		22	96		

ИТОГО

164-44

Руководитель _____	Литвиненко К. И.
Зав. производством _____	Марченкова Ю. И.
Калькулятор _____	Соколова М. С.
Технолог _____	