

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

6,20	4,94	33,88	205	200/5	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
0,60	0,60	14,70	71	150	Яблоко
16	16	69	494		

Обед

0,55	5,09	1,74	56	60/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным
4,65	6,84	8,57	115	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной
13,14	31,50	16,50	404	100	Котлета мясная
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
26	49	101	953		

Полдник

1,60	5,12	18,24	125	1шт	Пирожное "Хиппово"
2	5	18	125		

ИТОГО

164-44

Руководитель	_____	Литвиненко К. И.
Зав. производством	_____	
Калькулятор	_____	Марченкова Ю. И.
Технолог	_____	Соколова М. С.