

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

25 октября 2024 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2,88	0,19	6,05	145	60	Зелёный горошек	
17,44	19,65	16,50	314	100	Шницель из говядины	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
1,00	0,20	20,20	92	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	26	96	846			<u>100-00</u>

<u>Обед</u>						
6,24	4,85	0,00	68	30	Сельдь соленая	
4,74	6,87	12,38	131	200	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	
20,32	21,70	32,59	420	210	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
37	36	110	936			<u>100-00</u>

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Соколова М. С.