

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,80	3,50	17,90	102	130	<b>Йогурт фруктовый</b>	
5,23	4,49	32,83	213	200/5	<b>Каша жидкая молочная рисовая</b>	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	<b>Чай с лимоном</b>	
5,19	14,71	37,74	305	85	<b>Слойка домашняя</b>	
<b>12</b>	<b>23</b>	<b>99</b>	<b>663</b>			<b>100-00</b>

### Завтрак

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,17	3,06	6,30	58	60	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
4,61	6,80	11,12	125	200	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	
13,66	15,88	16,50	266	100	<b>Биточки из цыпленка</b>	
4,18	4,99	29,20	179	150	<b>Картофельное пюре</b>	
1,00	0,20	20,20	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
1,60	5,12	18,24	125	1шт	<b>Пирожное "Хиппово"</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>30</b>	<b>37</b>	<b>126</b>	<b>968</b>			<b>100-00</b>

### Обед

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Соколова М. С.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

23 октября 2024 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,62	1,06	2,76	36	1 шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>	
6,53	4,58	40,53	254	250/5	<b>Каша жидкая молочная рисовая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
5,19	14,71	37,74	305	85	<b>Слойка домашняя</b>	
14	20	91	637			70-00

<u>Обед</u>						
1,56	4,09	8,40	78	80	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
5,05	7,85	14,10	148	250	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	
13,66	15,88	16,50	266	100	<b>Биточки из цыпленка</b>	
5,01	6,04	35,03	215	180	<b>Картофельное пюре</b>	
1,00	0,20	20,20	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
28	34	108	863			80-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Соколова М. С.