

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
4,01	9,90	15,31	167	200/10	Каша жидкая молочная геркулесовая	
11,17	4,13	11,63	154	40/20	Бутерброд с мясом куриным	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
2,80	2,00	9,50	67	125	Фруктовое пюре	
25	21	60	555			100-00

Обед

0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
4,65	6,84	8,57	115	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
11,23	28,70	3,69	318	50/50	Гуляш	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,43	0,21	26,98	112	200	Компот из свежих фруктов	
2,72	10,92	24,84	207	40	Вафли	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
29	58	128	1 163			100-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Соколова М. С.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

21 октября 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
5,00	10,31	19,11	190	250/10	Каша жидкая молочная геркулесовая	
11,17	4,13	11,63	154	40/20	Бутерброд с мясом куриным	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
23	19	55	511			70-00
<u>Обед</u>						
0,42	3,36	2,52	50	40	Икра кабачковая	
5,11	7,89	10,89	136	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
11,23	28,70	3,69	318	50/50	Гуляш	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,43	0,21	26,98	112	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	47	101	936			80-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Соколова М. С.