

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,56	0,00	8,58	39	50	Кукуруза сахарная	
13,53	19,35	2,82	240	150/3	Омлет натуральный	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,28	5,40	19,80	138	30	Пастила	
0,60	0,60	14,70	71	150	Яблоко	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
20	26	69	596			100-00

Обед

1,17	3,06	6,30	58	60	Салат из белокочанной капусты	
4,76	2,51	19,98	122	200	Суп картофельный с рыбой	
13,14	31,50	16,50	404	100	Котлета мясная	
4,18	4,99	29,20	179	150	Картофельное пюре	
0,30	0,10	19,17	79	200	Компот из кураги	
2,28	5,40	19,80	138	30	Пастила	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
30	49	135	1 103			100-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Багажкова М. С.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

15 октября 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,56	0,00	8,58	39	50	Кукуруза сахарная	
13,53	19,35	2,82	240	150/3	Омлет натуральный	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,52	3,60	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
19	23	48	477			<hr/> 70-00

Обед

1,56	4,09	8,40	78	80	Салат из белокочанной капусты	
5,39	3,13	24,98	150	250	Суп картофельный с рыбой	
9,54	23,55	13,61	306	70/30	Котлета мясная с соусом	
5,01	6,04	35,03	215	180	Картофельное пюре	
0,30	0,10	19,17	79	200	Компот из кураги	
1,52	3,60	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	41	128	986			<hr/> 80-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.