

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

7,15	5,49	36,70	225	200/5	Каша молочная жидкая пшенная	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
2,40	0,80	33,60	154	160	Груша	
20	14	101	620			100-00

Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
10,86	5,62	5,46	117	100	Рыба, тушенная в томате с овощами	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
1,00	0,20	20,20	92	200	Сок фруктовый	
0,60	0,60	14,70	71	150	Яблоко	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
25	20	118	765			100-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Багажкова М. С.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

14 октября 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

6,93	5,83	45,88	272	250/5	Каша молочная жидкая пшенная	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
0,60	0,60	14,70	71	150	Яблоко	
20	14	92	583			70-00

Обед

0,50	0,07	1,36	8	70	Огурцы свежие	
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
10,86	5,62	5,46	117	100	Рыба, тушенная в томате с овощами	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
1,00	0,20	20,20	92	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	21	104	707			80-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.