

## Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность |           |           |            | Выход | Наименование блюда                      | Стоимость питания |
|------------------|-----------|-----------|------------|-------|---|-------------------|
| Белки            | Жиры      | Углеводы  | ККал       |       |   |                   |
| <u>Завтрак</u>   |           |           |            |       |   |                   |
| 1,80             | 3,50      | 17,90     | 102        | 130   | <b>Йогурт фруктовый</b>                 |                   |
| 5,23             | 4,49      | 32,83     | 193        | 200/5 | <b>Каша жидкая молочная<br/>рисовая</b> |                   |
| 0,25             | 0,06      | 10,22     | 43         | 200/5 | <b>Чай с лимоном</b>                    |                   |
| 5,19             | 14,71     | 37,74     | 305        | 85    | <b>Слойка домашняя</b>                  |                   |
| <b>12</b>        | <b>23</b> | <b>99</b> | <b>643</b> |       |   | <b>100-00</b>     |

|             |           |            |            |      |  |               |
|-------------|-----------|------------|------------|------|--|---------------|
| <u>Обед</u> |           |            |            |      |  |               |
| 1,17        | 3,06      | 6,30       | 58         | 60   | <b>Салат из белокочанной<br/>капусты</b> |               |
| 4,61        | 6,80      | 11,12      | 125        | 200  | <b>Борщ с цыпленком и<br/>сметаной</b>   |               |
| 13,66       | 15,88     | 16,50      | 266        | 100  | <b>Биточки из цыпленка</b>               |               |
| 4,18        | 4,99      | 29,20      | 179        | 150  | <b>Картофельное пюре</b>                 |               |
| 1,00        | 0,20      | 20,20      | 92         | 200  | <b>Сок фруктовый</b>                     |               |
| 1,60        | 5,12      | 18,24      | 125        | 1шт  | <b>Пирожное "Хиппово"</b>                |               |
| 2,15        | 0,36      | 13,33      | 65         | 32,5 | <b>Хлеб ржаной</b>                       |               |
| 1,60        | 0,80      | 10,80      | 58         | 20   | <b>Хлеб пшеничный</b>                    |               |
| <b>30</b>   | <b>37</b> | <b>126</b> | <b>968</b> |      |  | <b>100-00</b> |

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Багажкова М. С.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

09 октября 2024 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|           |           |           |            |       |                                     |             |
|-----------|-----------|-----------|------------|-------|-------------------------------------|-------------|
| 1,62      | 1,06      | 2,76      | 36         | 1шт   | <b>Сырок плавленый "Виола"</b>      | <hr/> 70-00 |
| 6,53      | 4,58      | 40,53     | 229        | 250/5 | <b>Каша жидкая молочная рисовая</b> |             |
| 0,20      | 0,05      | 10,05     | 41         | 200   | <b>Чай с сахаром</b>                |             |
| 5,19      | 14,71     | 37,74     | 305        | 85    | <b>Слойка домашняя</b>              |             |
| <b>14</b> | <b>20</b> | <b>91</b> | <b>612</b> |       |                                     |             |

### Обед

|           |           |            |            |      |                                      |             |
|-----------|-----------|------------|------------|------|--------------------------------------|-------------|
| 1,56      | 4,09      | 8,40       | 78         | 80   | <b>Салат из белокочанной капусты</b> | <hr/> 80-00 |
| 5,05      | 7,85      | 14,10      | 148        | 250  | <b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>   |             |
| 13,66     | 15,88     | 16,50      | 266        | 100  | <b>Биточки из цыпленка</b>           |             |
| 5,01      | 6,04      | 35,03      | 215        | 180  | <b>Картофельное пюре</b>             |             |
| 1,00      | 0,20      | 20,20      | 92         | 200  | <b>Сок фруктовый</b>                 |             |
| 2,15      | 0,36      | 13,33      | 65         | 32,5 | <b>Хлеб ржаной</b>                   |             |
| <b>28</b> | <b>34</b> | <b>108</b> | <b>863</b> |      |                                      |             |

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Багажкова М. С.