

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

02 октября 2024 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

33,66	6,18	41,49	361	150/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	<hr/> 100-00
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,80	2,00	9,50	67	125	Фруктовое пюре	
43	15	72	607			

Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	<hr/> 100-00
4,82	6,90	11,05	137	200	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
14,02	14,73	3,14	202	50/50	Филе цыпленка в сметанном соусе	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,80	2,00	9,50	67	125	Фруктовое пюре	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
30	29	86	740			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

02 октября 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

33,66	6,18	41,49	361	150/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	<hr/> 70-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
40	13	62	540			

Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	<hr/> 80-00
5,32	7,97	13,99	163	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
14,02	14,73	3,14	202	50/50	Филе цыпленка в сметанном соусе	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	29	86	742			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.