

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

27 сентября 2024 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

2,88	0,19	6,05	145	60	Зелёный горошек	
17,44	19,65	16,50	314	100	Шницель из говядины	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
1,00	0,20	20,20	92	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	26	96	846			<u>100-00</u>

Обед

6,24	4,85	0,00	68	30	Сельдь соленая	
4,74	6,87	12,38	131	200	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	
20,32	21,70	32,59	420	210	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
36	35	99	878			<u>100-00</u>

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

27 сентября 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

13,95	15,72	13,20	251	80	Шницель из говядины	<hr/> 60-00
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	23	85	634			

Обед

5,22	7,93	15,65	156	250	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	<hr/> 70-00
17,67	19,41	32,59	388	200	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	28	72	650			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.