

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
4,01	9,90	15,31	167	200/10	<b>Каша жидкая молочная геркулесовая</b>	
11,17	4,13	11,63	154	40/20	<b>Бутерброд с мясом куриным</b>	
1,98	0,23	23,69	105	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
2,80	2,00	9,50	67	125	<b>Фруктовое пюре</b>	
25	21	60	555			100-00

### Обед

0,64	5,09	3,82	76	60	<b>Икра кабачковая</b>	
4,65	6,84	8,57	115	200	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
11,23	28,70	3,69	318	50/50	<b>Гуляш</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,43	0,21	26,98	112	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,72	10,92	24,84	207	40	<b>Вафли</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
29	58	128	1 163			100-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Багажкова М. С.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

23 сентября 2024 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
5,00	10,31	19,11	190	250/10	<b>Каша жидкая молочная геркулесовая</b>	
1,98	0,23	23,69	105	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
8,78	3,30	11,42	130	30/20	<b>Бутерброд с мясом куриным</b>	
<b>21</b>	<b>18</b>	<b>55</b>	<b>487</b>			<b>60-00</b>

### Обед

0,42	3,36	2,52	50	40	<b>Икра кабачковая</b>	
5,11	7,89	10,89	136	250	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
11,23	28,70	3,69	318	50/50	<b>Гуляш</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>26</b>	<b>46</b>	<b>84</b>	<b>865</b>			<b>70-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Багажкова М. С.