

Меню столовой школы для 1-4 классов




Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
13,66	15,88	16,50	266	100	Биточки из цыпленка	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый "Малышам"	
2,72	10,92	24,84	207	40	Вафли	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	37	116	920			100-00

Обед

0,94	0,07	7,96	37	60	Салат из моркови с сахаром	
4,61	6,80	11,12	125	200	Борщ с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,72	10,92	24,84	207	40	Вафли	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый "Малышам"	
28	49	154	1 174			100-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		Марченкова Ю. И.
Калькулятор		Багажкова М. С.
Технолог		

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

19 сентября 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,53	4,24	3,18	63	50	Икра кабачковая	
13,66	15,88	16,50	266	100	Биточки из цыпленка	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	27	86	689			<u>60-00</u>

Обед

1,24	0,10	10,55	49	80	Салат из моркови с сахаром	
5,05	7,85	14,10	148	250	Борщ с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
31	42	142	1 073			<u>70-00</u>

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.