

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

27 июня 2024 г.

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,45	0,08	1,55	10	40	Помидоры свежие
10,80	13,51	2,25	174	120	Омлет натуральный
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
1,62	1,06	2,76	36	1шт	Сырок плавленый "Виола"
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный
16	16	38	377		

Обед

0,65	3,07	1,87	38	50	Салат из овощей
5,53	7,09	19,15	164	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной
14,98	32,67	34,65	493	200	Жаркое по-домашнему
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
23	43	92	853		

Полдник

0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый
		22	96		

ИТОГО

164-44

Руководитель
Заб. производством
Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.
Марченкова Ю. И.
Багажкова М. С.