

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

26 июня 2024 г.

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

29,11	6,02	29,04	291	150/5/5	Вареники ленивые отварные с маслом сливочным и сахаром
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
3,04	7,20	26,40	184	40	Печенье
32	13	65	517		

Обед

0,36	0,05	0,97	6	50	Огурцы свежие
4,76	6,83	12,19	130	200	Борщ с цыпленком и сметаной
19,27	22,75	5,94	307	90	Филе "Гурман"
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
32	35	79	762		

Полдник

0,62	0,62	16,02	75	100	Виноград
1	1	16	75		

ИТОГО

164-44

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.