

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,24	0,00	6,82	31	40	<b>Кукуруза сахарная</b>	
12,29	14,29	14,85	239	90	<b>Шницель из цыпленка</b>	
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>85</b>	<b>606</b>			

### Завтрак

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
0,56	5,10	1,94	57	50/5	<b>Салат из свежих помидоров и маслом растительным</b>	
5,07	6,95	13,11	146	200	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
18,47	6,09	4,07	145	80/10	<b>Поджарка из рыбы</b>	
5,04	5,16	36,21	212	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>31</b>	<b>24</b>	<b>91</b>	<b>719</b>			


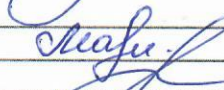
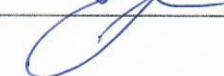
### Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,08	0,12	10,80	53	120	<b>Абрикосы</b>	
<b>1</b>	<b>11</b>	<b>53</b>				

### Полдник

**ИТОГО**

**164-44**

_____ Руководитель Зав. производством _____ Калькулятор _____ Технолог	 Литвиненко К. И.  Марченкова Ю. И.  Баажжова М. С.
--	---