



Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,45	0,08	1,55	10	40	Помидоры свежие	
10,80	13,51	2,25	174	120	Омлет натуральный	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
8,78	3,30	11,42	130	30/20	Бутерброд с мясом куриным	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	17	39	420			
<u>Обед</u>						
0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
5,53	7,09	19,15	164	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
12,51	30,34	12,19	373	90	Зразы любительские	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,40	0,08	23,22	95	200	Компот из сухофруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	43	105	915			
<u>Полдник</u>						
0,80	0,40	8,10	47	100	Киви	
1		8	47			

ИТОГО

164-44

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		Марченкова Ю. И.
Калькулятор		Багажкова М. С.
Технолог		