

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,24	0,00	6,82	31	40	Кукуруза сахарная
12,29	14,29	14,85	239	90	Шницель из цыпленка
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
20	21	85	606		

Обед

1,36	3,16	7,40	65	60	Салат из свежей капусты с яблоками
5,33	2,62	24,67	144	200	Суп картофельный с рыбой
11,23	28,70	3,69	318	50/50	Гуляш
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая
1,00	0,20	20,20	92	200	Сок фруктовый
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
30	42	109	937		

Полдник

1,53	0,00	35,70	73	170	Апельсин
2		36	73		

ИТОГО

164-44

Руководитель
 Зав. производством

Калькулятор
 Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Багажкова М. С.