

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,55	3,09	6,29	60	60	Салат из свежей капусты с перцем
24,00	26,33	0,14	334	90	Цыпленок запеченный
5,04	5,16	36,21	212	150	Картофельное пюре
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
33	35	66	712		

Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие
4,54	4,27	20,81	177	200/10	Суп-пюре из зеленого горошка с гренками
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
25	35	111	901		

Полдник

3,30	1,10	46,20	211	220	Банан
3	1	46	211		

ИТОГО

164-44

Руководитель
 Зав. производством

Калькулятор

Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Багажкова М. С.