

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

12,12	13,87	61,87	426	170/30	Блины с джемом фруктовым
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль
18	18	80	558		

Обед

0,55	5,09	1,74	56	60/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным
7,48	6,83	19,29	169	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком
14,77	32,68	40,49	516	200	Плов
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
25	45	85	847		

Полдник

1,35	0,00	31,50	65	150	Апельсин
1		32	65		

ИТОГО

164-44

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Багажкова М. С.