

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

15 мая 2024 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

3,00	5,36	11,51	106	150/5	Каша жидкая молочная геркулесовая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
11,17	4,13	11,63	154	40/20	Бутерброд с мясом куриным	
1,89	0,00	44,10	90	210	Апельсин	
16	10	77	392			75-00

Обед

0,43	5,06	1,16	52	60/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	
5,53	7,09	19,15	164	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
13,66	15,88	16,50	266	100	Котлета из цыпленка	
5,04	5,16	36,21	212	150	Картофельное пюре	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	34	109	851			75-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

15 мая 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

3,99	5,78	15,31	129	200/5	Каша жидкая молочная геркулесовая	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
11,17	4,13	11,63	154	40/20	Бутерброд с мясом куриным	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
16	10	50	387			60-00

Обед

0,57	5,08	1,55	54	80/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	
6,22	8,21	24,28	197	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
13,66	15,88	16,50	266	100	Котлета из цыпленка	
6,04	6,24	43,45	255	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	36	109	878			70-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.