

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,36	5,46	12,42	103	20	<b>Вафли</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>	
37    12    82    594						75-00

### Обед

1,14	3,67	6,69	64	60	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
4,80	6,47	12,25	127	200	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
0,00	0,00	22,00	96	200	<b>Сок фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
25    41    107    903						75-00

Руководитель		
Зав. производством	_____	Литвиненко К. И.
Калькулятор		
Технолог	_____	Марченкова Ю. И.
		Багажкова М. С.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

08 мая 2024 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	<hr/> <b>60-00</b>
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,36	5,46	12,42	103	20	<b>Вафли</b>	
0,40	0,40	9,80	47	100	<b>Яблоко</b>	
<b>36</b>	<b>12</b>	<b>79</b>	<b>580</b>			

### Обед

1,90	6,12	11,15	107	100	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<hr/> <b>70-00</b>
5,29	7,43	15,32	150	250	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>46</b>	<b>123</b>	<b>1 016</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Багажкова М. С.