

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,62	1,06	2,76	36	1шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>
3,93	4,40	24,31	153	150/5	<b>Каша жидкая молочная рисовая</b>
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>
3,20	1,60	21,60	116	40	<b>Хлеб пшеничный</b>
<b>13</b>	<b>8</b>	<b>69</b>	<b>408</b>		

### Обед

1,31	6,16	6,89	100	60	<b>Винегрет овощной</b>
4,80	6,87	9,82	121	200	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>
14,02	14,73	3,14	202	50/50	<b>Филе цыпленка в сметанном соусе</b>
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>
0,30	0,10	19,17	79	200	<b>Компот из кураги</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
<b>28</b>	<b>33</b>	<b>88</b>	<b>778</b>		

### Полдник

5,40	4,20	18,00	132	200	<b>Молочный коктейль</b>
<b>5</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>132</b>		

**ИТОГО**

**164-44**

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Багажкова М. С.