

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
2,72	10,92	24,84	207	40	Вафли
37	17	82	636		

Обед

0,55	5,09	1,74	56	60/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным
4,80	6,47	12,25	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая
1,00	0,20	20,20	92	200	Сок фруктовый
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
28	36	100	839		

Полдник

0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко
1	1	13	61		

ИТОГО

164-44

/ _____
 Руководитель
 Зав. производством
 Калькулятор
 Технолог

 Литвиненко К. И.

 Марченкова Ю. И.

 Багажкова М. С.