

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	75-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,36	5,46	12,42	103	20	Вафли	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
37	12	82	594			

Обед

1,31	6,16	6,89	100	60	Винегрет овощной	75-00
4,80	6,47	12,25	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
1,00	0,20	20,20	92	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	37	105	883			

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Багажкова М. С.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	<hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"/> 60-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,36	5,46	12,42	103	20	Вафли	
0,40	0,40	9,80	47	100	Яблоко	
36	12	79	580			

Обед

2,19	10,27	11,48	166	100	Винегрет овощной	<hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"/> 70-00
5,29	7,43	15,32	150	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	43	123	1 024			

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Багажкова М. С.