

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

27 февраля 2024 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|------|------------------------------------|--------------|
| 0,64 | 5,09 | 3,82 | 76 | 60 | Икра кабачковая | |
| 13,66 | 15,88 | 16,50 | 266 | 100 | Биточки из цыпленка | |
| 5,64 | 4,95 | 35,96 | 211 | 150 | Макаронные изделия отварные | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 22 | 26 | 80 | 659 | | | 75-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------|-----------|------------|------------|------|--|--------------|
| 0,87 | 0,11 | 1,86 | 14 | 60 | Огурец соленый | |
| 4,72 | 6,82 | 11,88 | 129 | 200 | Борщ с цыпленком и сметаной | |
| 10,88 | 5,62 | 5,57 | 117 | 100 | Рыба, тушенная в томате с овощами | |
| 4,71 | 5,10 | 33,52 | 199 | 150 | Картофельное пюре | |
| 0,18 | 0,18 | 24,43 | 101 | 200 | Компот из свежих фруктов | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 1,60 | 0,80 | 10,80 | 58 | 20 | Хлеб пшеничный | |
| 25 | 19 | 101 | 684 | | | 75-00 |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

27 февраля 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|------|------------------------------------|--------------|
| 0,85 | 6,80 | 5,10 | 101 | 80 | Икра кабачковая | |
| 13,66 | 15,88 | 16,50 | 266 | 100 | Биточки из цыпленка | |
| 6,76 | 5,99 | 43,15 | 254 | 180 | Макаронные изделия отварные | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 24 | 29 | 88 | 727 | | | 60-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------|-----------|------------|------------|------|--|--------------|
| 1,16 | 0,15 | 2,48 | 19 | 80 | Огурец соленый | |
| 5,19 | 7,87 | 15,04 | 153 | 250 | Борщ с цыпленком и сметаной | |
| 10,88 | 5,62 | 5,57 | 117 | 100 | Рыба, тушенная в томате с овощами | |
| 5,65 | 6,16 | 40,22 | 240 | 180 | Картофельное пюре | |
| 0,18 | 0,18 | 24,43 | 101 | 200 | Компот из свежих фруктов | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 25 | 20 | 101 | 695 | | | 70-00 |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.