

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

24 декабря 2024 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2,88	0,19	6,05	145	60	Зелёный горошек	
13,53	19,35	2,82	240	150/3	Омлет натуральный	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
5,19	14,71	37,74	305	85	Слойка домашняя	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	35	70	798			100-00

<u>Обед</u>						
1,17	3,06	6,30	58	60	Салат из белокочанной капусты	
4,92	2,54	21,30	128	200	Суп картофельный с рыбой	
13,14	31,50	16,50	404	100	Котлета мясная	
4,42	5,04	31,20	188	150	Картофельное пюре	
0,30	0,10	19,17	79	200	Компот из кураги	
3,04	7,20	26,40	184	40	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
31	51	145	1 165			100-00

Руководитель _____ *Соболев* Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ *Малева* Марченкова Ю. И.
Технолог _____ *Соболев* Соколова М. С.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

24 декабря 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2,88	0,19	6,05	145	60	Зелёный горошек	
13,53	19,35	2,82	240	150/3	Омлет натуральный	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,52	3,60	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
20	24	45	584			70-00

<u>Обед</u>						
1,56	4,09	8,40	78	80	Салат из белокочанной капусты	
5,59	3,17	26,65	158	250	Суп картофельный с рыбой	
9,54	23,55	13,61	306	70/30	Котлета мясная с соусом	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,30	0,10	19,17	79	200	Компот из кураги	
1,52	3,60	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	41	132	1 005			80-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Соколова М. С.