

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

23 декабря 2024 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

7,15	5,49	36,70	225	200/5	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>	<hr/> <b>100-00</b>
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
2,40	0,80	33,60	154	160	<b>Груша</b>	
<b>20</b>	<b>14</b>	<b>101</b>	<b>620</b>			

### Обед

1,86	0,00	10,23	47	60	<b>Кукуруза сахарная</b>	<hr/> <b>100-00</b>
4,79	6,47	12,21	127	200	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
10,86	5,62	5,46	117	100	<b>Рыба, тушеная в томате с овощами</b>	
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	
1,00	0,20	20,20	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
0,60	0,60	14,70	71	150	<b>Яблоко</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>27</b>	<b>20</b>	<b>127</b>	<b>805</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Соколова М. С.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

23 декабря 2024 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

8,93	5,83	45,88	272	250/5	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>	<hr/> <b>70-00</b>
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
0,60	0,60	14,70	71	150	<b>Яблоко</b>	
<b>20</b>	<b>14</b>	<b>92</b>	<b>583</b>			

### Обед

1,24	0,00	6,82	31	40	<b>Кукуруза сахарная</b>	<hr/> <b>80-00</b>
5,28	7,42	15,26	149	250	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
10,86	5,62	5,46	117	100	<b>Рыба, тушенная в томате с овощами</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
1,00	0,20	20,20	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>25</b>	<b>21</b>	<b>109</b>	<b>730</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Соколова М. С.