

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,64	5,09	3,82	76	60	<b>Икра кабачковая</b>
13,66	15,88	16,50	266	100	<b>Биточки из цыпленка</b>
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>
0,00	0,00	22,00	96	200	<b>Сок фруктовый "Малышам"</b>
3,36	3,00	45,78	217	60	<b>Пряник</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
1,60	0,00	15,04	82	20	<b>Кукурузные палочки</b>
1,40	1,20	30,20	136	40	<b>Гематоген "Бегемотик Бонди"</b>
<b>28</b>	<b>30</b>	<b>183</b>	<b>1 149</b>		

175-00

### Обед

0,94	0,07	7,96	37	60	<b>Салат из моркови с сахаром</b>
4,64	6,81	11,35	126	200	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>
8,32	23,74	12,67	299	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>
0,00	0,00	22,00	96	200	<b>Сок фруктовый "Малышам"</b>
3,36	3,00	45,78	217	60	<b>Пряник</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
1,60	0,00	15,04	82	20	<b>Кукурузные палочки</b>
1,40	1,20	30,20	136	40	<b>Гематоген "Бегемотик Бонди"</b>
<b>31</b>	<b>42</b>	<b>198</b>	<b>1 310</b>		

175-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Соколова М. С.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,64	5,09	3,82	76	60	<b>Икра кабачковая</b>	
13,66	15,88	16,50	266	100	<b>Биточки из цыпленка</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	<b>Чай с лимоном</b>	
1,36	5,46	12,42	103	20	<b>Вафли</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>25</b>	<b>33</b>	<b>99</b>	<b>807</b>			<b>70-00</b>

<u>Обед</u>						
1,24	0,10	10,55	49	80	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
5,09	7,86	14,39	149	250	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,72	10,92	24,84	207	40	<b>Вафли</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>30</b>	<b>51</b>	<b>148</b>	<b>1 173</b>			<b>80-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Соколова М. С.