

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
11,94	11,47	79,57	466	170/30	<b>Блины с джемом фруктовым</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>	
5,40	4,20	18,00	132	200	<b>Молочный коктейль</b>	
<b>23</b>	<b>21</b>	<b>121</b>	<b>763</b>			<b>85-00</b>

### Обед

1,07	3,67	6,27	62	60	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
5,68	4,95	19,01	144	200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
16,52	37,48	29,98	524	210	<b>Жаркое по-домашнему</b>	
0,68	0,28	29,62	137	200	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>47</b>	<b>111</b>	<b>993</b>			<b>85-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

29 декабря 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

11,94	11,47	79,57	466	170/30	<b>Блины с джемом фруктовым</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,55	0,85	35,70	163	170	<b>Груша</b>	
<b>15</b>	<b>12</b>	<b>125</b>	<b>670</b>			<b>60-00</b>

### Обед

1,78	6,11	10,45	104	100	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
6,43	5,61	24,07	173	250	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
16,52	37,48	29,98	524	210	<b>Жаркое по-домашнему</b>	
0,68	0,28	29,62	137	200	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>50</b>	<b>107</b>	<b>1 003</b>			<b>70-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.