

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

28 декабря 2023 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,62	1,06	2,76	36	1шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>	<hr/> <b>85-00</b>
3,93	4,40	24,31	153	150/5	<b>Каша жидкая молочная рисовая</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
2,55	0,85	35,70	163	170	<b>Груша</b>	
<b>14</b>	<b>8</b>	<b>94</b>	<b>513</b>			

### Обед


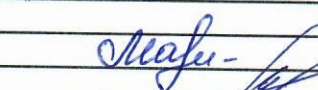

0,94	0,07	7,96	37	60	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	<hr/> <b>85-00</b>
4,89	6,92	11,64	139	200	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
13,14	31,50	16,50	404	100	<b>Котлета мясная</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,30	0,10	19,17	79	200	<b>Компот из кураги</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>44</b>	<b>105</b>	<b>936</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,62	1,06	2,76	36	1шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>	
5,23	4,49	32,83	193	200/5	<b>Каша жидкая молочная рисовая</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>	
<b>13</b>	<b>8</b>	<b>79</b>	<b>451</b>			<b>60-00</b>

<u>Обед</u>						
1,24	0,10	10,55	49	80	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
5,40	7,99	14,71	166	250	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
9,54	23,55	13,61	306	70/30	<b>Котлета мясная с соусом</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
1,00	0,20	20,20	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>26</b>	<b>38</b>	<b>116</b>	<b>933</b>			<b>70-00</b>

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Степанов Д. О.