

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

27 декабря 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,89	6,21	50,03	401	150/35	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,72	10,92	24,84	207	40	Вафли	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
38	18	98	712			85-00

Обед

1,20	3,19	7,48	64	60	Салат "Степной"	
5,25	7,04	16,96	153	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	34	112	878			85-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.

Меню столовой школы для 5-11 классов


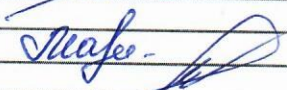

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	60-00
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,72	10,92	24,84	207	40	Вафли	
37	17	82	638			

Обед

1,99	5,32	12,46	107	100	Салат "Степной"	70-00
5,87	8,15	21,49	184	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
32	39	130	999			

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		Марченкова Ю. И.
Калькулятор		Степанов Д. О.
Технолог		