

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,80	3,50	17,90	102	120	<b>Йогурт фруктовый</b>	
34,52	6,20	47,19	388	150/30	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>38</b>	<b>11</b>	<b>86</b>	<b>589</b>			<b>85-00</b>

<u>Обед</u>						
0,82	0,14	11,97	54	60	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	
4,64	6,81	11,35	126	200	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	
13,06	31,60	2,05	345	60/30	<b>Гуляш</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>30</b>	<b>46</b>	<b>103</b>	<b>943</b>			<b>85-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

21 декабря 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
<b>41</b>	<b>14</b>	<b>68</b>	<b>567</b>			<b>60-00</b>

### Обед

1,09	0,19	15,96	72	80	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	
5,09	7,86	14,39	149	250	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	
11,23	28,70	3,69	318	50/50	<b>Гуляш</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>30</b>	<b>45</b>	<b>105</b>	<b>951</b>			<b>70-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.