

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

3,00	5,36	11,51	106	150/5	Каша жидкая молочная геркулесовая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
5,19	14,71	37,74	305	85	Слойка домашняя	
2,55	0,85	35,70	163	170	Груша	
11	21	95	616			85-00

Обед

1,36	3,57	7,36	68	70	Салат из белокочанной капусты	
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
17,59	44,24	42,06	638	200/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	55	105	1 034			85-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

20 декабря 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4,98	6,19	19,11	152	250/5	Каша жидкая молочная геркулесовая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
5,19	14,71	37,74	305	85	Слойка домашняя	
0,88	0,22	8,25	42	110	Мандарин	
11	21	75	540			60-00

<u>Обед</u>						
1,94	5,11	10,51	97	100	Салат из белокочанной капусты	
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
17,59	44,24	42,06	638	200/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	57	91	991			70-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.