

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

19 декабря 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	
16,22	10,11	13,61	213	100	Тельное из рыбы-школьное	
4,42	5,04	31,20	188	150	Картофельное пюре	
0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый	
1,52	3,60	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	19	95	669			85-00

Обед

1,32	5,53	5,91	106	60	Салат "Бурячок"	
4,69	6,84	8,91	117	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
17,71	39,21	48,52	618	240	Плов	
0,30	0,10	19,17	79	200	Компот из кураги	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	52	96	985			85-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

19 декабря 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,16	0,15	2,48	19	80	Огурец соленый	
16,22	10,11	13,61	213	100	Тельное из рыбы-школьное	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	17	77	565			<hr/> 60-00

Обед

1,76	7,37	7,86	141	80	Салат "Бурячок"	
5,16	7,90	11,33	138	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
13,47	29,36	48,52	513	220	Плов	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	45	91	898			<hr/> 70-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.