
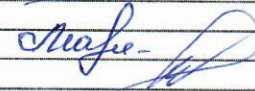



Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
11,94	11,47	79,57	466	170/30	Блины с джемом фруктовым	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль	
23	21	121	763			85-00

<u>Обед</u>						
1,07	3,67	6,27	62	60	Салат из свеклы отварной	
5,68	4,95	19,01	144	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
16,52	37,48	29,98	524	210	Жаркое по-домашнему	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	47	111	993			85-00

/ <u>Руководитель</u>	
Зав. производством	Литвиненко К. И.
Калькулятор	
Технолог	Марченкова Ю. И.
	
	Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

15 декабря 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11,94	11,47	79,57	466	170/30	Блины с джемом фруктовым	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,55	0,85	35,70	163	170	Груша	
15	12	125	670			60-00

<u>Обед</u>						
1,78	6,11	10,45	104	100	Салат из свеклы отварной	
6,43	5,61	24,07	173	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
16,52	37,48	29,98	524	210	Жаркое по-домашнему	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	50	107	1 003			70-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.