

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
13,66	15,88	16,50	266	100	Биточки из цыпленка	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый	
22	26	102	755			85-00

<u>Обед</u>						
0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	
4,90	6,88	19,19	159	200	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	
18,47	6,09	4,07	145	80/10	Поджарка из рыбы	
4,42	5,04	31,20	188	150	Картофельное пюре	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
33	19	103	723			85-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

12 декабря 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,85	6,80	5,10	101	80	Икра кабачковая	
13,66	15,88	16,50	266	100	Биточки из цыпленка	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	29	88	727			60-00

<u>Обед</u>						
1,16	0,15	2,48	19	80	Огурец соленый	
5,40	7,94	24,27	191	250	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	
13,69	11,48	16,50	226	100	Шницель рыбный	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	26	117	820			70-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор Мафе _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.