

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

05 декабря 2023 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	
16,22	10,11	13,61	213	100	Тельное из рыбы-школьное	
4,42	5,04	31,20	188	150	Картофельное пюре	
0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый	
1,52	3,60	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	19	95	669			85-00

<u>Обед</u>						
1,32	5,53	5,91	106	60	Салат "Бурячок"	
4,69	6,84	8,91	117	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
17,71	39,21	48,52	618	240	Плов	
0,16	0,11	28,82	118	200	Кисель из красной смородины	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	52	105	1 024			85-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

05 декабря 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,16	0,15	2,48	19	80	<b>Огурец соленый</b>	
16,22	10,11	13,61	213	100	<b>Тельное из рыбы-школьное</b>	
5,31	6,10	37,43	226	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>25</b>	<b>17</b>	<b>77</b>	<b>565</b>			<b>60-00</b>

<u>Обед</u>						
2,20	9,21	9,84	176	100	<b>Салат "Бурячок"</b>	
5,16	7,90	11,33	138	250	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
13,47	29,36	48,52	513	220	<b>Плов</b>	
0,16	0,11	28,82	118	200	<b>Кисель из красной смородины</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>23</b>	<b>47</b>	<b>112</b>	<b>1 010</b>			<b>70-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.