

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
12,12	13,87	61,87	426	170/30	<b>Блины с джемом фруктовым</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>	
5,40	4,20	18,00	132	200	<b>Молочный коктейль</b>	
23	23	103	724			85-00

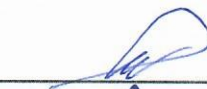
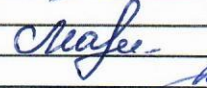

<u>Обед</u>						
1,07	3,67	6,27	62	60	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
5,68	4,95	19,01	144	200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
16,52	37,48	29,98	524	210	<b>Жаркое по-домашнему</b>	
0,68	0,28	29,62	137	200	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
27	47	111	993			85-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор *Маше* \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
12,12	13,87	61,87	426	170/30	<b>Блины с джемом фруктовым</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,35	0,00	31,50	65	150	<b>Апельсин</b>	
<b>19</b>	<b>19</b>	<b>104</b>	<b>595</b>			<b>60-00</b>

<u>Обед</u>						
1,78	6,11	10,45	104	100	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
6,43	5,61	24,07	173	250	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
16,52	37,48	29,98	524	210	<b>Жаркое по-домашнему</b>	
0,68	0,28	29,62	137	200	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>50</b>	<b>107</b>	<b>1 003</b>			<b>70-00</b>

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		Марченкова Ю. И.
Калькулятор		Степанов Д. О.
Технолог		