

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

34,89	6,21	50,03	401	150/35	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	<hr/> 85-00
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	
2,72	10,92	24,84	207	40	<b>Вафли</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>	
<b>38</b>	<b>18</b>	<b>98</b>	<b>713</b>			

### Обед

1,20	3,19	7,48	64	60	<b>Салат "Степной"</b>	<hr/> 85-00
5,25	7,04	16,96	153	200	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
0,00	0,00	22,00	96	200	<b>Сок фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>34</b>	<b>112</b>	<b>878</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

29 ноября 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	<hr/> <b>60-00</b>
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	
2,72	10,92	24,84	207	40	<b>Вафли</b>	
<b>38</b>	<b>17</b>	<b>82</b>	<b>639</b>			

### Обед

1,99	5,32	12,46	107	100	<b>Салат "Степной"</b>	<hr/> <b>70-00</b>
5,87	8,15	21,49	184	250	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>32</b>	<b>39</b>	<b>130</b>	<b>999</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.