

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

28 ноября 2023 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,64	5,09	3,82	76	60	<b>Икра кабачковая</b>	
13,66	15,88	16,50	266	100	<b>Биточки из цыпленка</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
0,00	0,00	22,00	96	200	<b>Сок фруктовый</b>	
<b>22</b>	<b>26</b>	<b>102</b>	<b>755</b>			<b>85-00</b>

### Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	<b>Огурец соленый</b>	
4,90	6,88	19,19	159	200	<b>Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной</b>	
18,47	6,09	4,07	145	80/10	<b>Поджарка из рыбы</b>	
4,42	5,04	31,20	188	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>31</b>	<b>19</b>	<b>92</b>	<b>665</b>			<b>85-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,85	6,80	5,10	101	80	<b>Икра кабачковая</b>	
13,66	15,88	16,50	266	100	<b>Биточки из цыпленка</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>24</b>	<b>29</b>	<b>88</b>	<b>727</b>			<b>60-00</b>

<u>Обед</u>						
1,16	0,15	2,48	19	80	<b>Огурец соленый</b>	
5,40	7,94	24,27	191	250	<b>Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Шницель рыбный</b>	
5,31	6,10	37,43	226	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>26</b>	<b>117</b>	<b>820</b>			<b>70-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.