

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,91	0,12	4,00	96	40	<b>Зелёный горошек</b>	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
13,54	21,00	2,82	255	150/5	<b>Омлет натуральный</b>	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	
1,12	5,00	18,20	123	28	<b>Пирожное "Чокопай"</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>37</b>	<b>59</b>	<b>760</b>			<b>85-00</b>


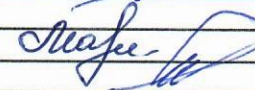
<u>Обед</u>						
1,17	3,06	6,30	58	60	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
4,92	2,54	21,30	128	200	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
15,30	39,53	2,69	428	70/50	<b>Мясо тушеное</b>	
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>52</b>	<b>108</b>	<b>1 011</b>			<b>85-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,91	0,12	4,00	96	40	<b>Зелёный горошек</b>	
13,54	21,00	2,82	255	150/5	<b>Омлет натуральный</b>	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	
1,12	5,00	18,20	123	28	<b>Пирожное "Чокопай"</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>19</b>	<b>27</b>	<b>49</b>	<b>583</b>			<b>60-00</b>

<u>Обед</u>						
1,94	5,11	10,51	97	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
5,59	3,17	26,65	158	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
11,07	29,68	2,69	322	50/50	<b>Мясо тушеное</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>26</b>	<b>46</b>	<b>126</b>	<b>1 020</b>			<b>70-00</b>

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		Марченкова Ю. И.
Калькулятор		Степанов Д. О.
Технолог		