

## Меню столовой школы для 1-4 классов



| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|           |           |           |            |        |   |              |
|-----------|-----------|-----------|------------|--------|---|--------------|
| 1,80      | 3,50      | 17,90     | 102        | 120    | <b>Йогурт фруктовый</b>                         |              |
| 34,52     | 6,20      | 47,19     | 388        | 150/30 | <b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b> |              |
| 0,20      | 0,05      | 10,05     | 41         | 200    | <b>Чай с сахаром</b>                            |              |
| 1,60      | 0,80      | 10,80     | 58         | 20     | <b>Хлеб пшеничный</b>                           |              |
| <b>38</b> | <b>11</b> | <b>86</b> | <b>589</b> |        |   | <b>85-00</b> |

### Обед

|           |           |            |            |       |                                    |              |
|-----------|-----------|------------|------------|-------|------------------------------------|--------------|
| 0,82      | 0,14      | 11,97      | 54         | 60    | <b>Салат из моркови с яблоками</b> |              |
| 4,64      | 6,81      | 11,35      | 126        | 200   | <b>Борщ с цыпленком и сметаной</b> |              |
| 13,06     | 31,60     | 2,05       | 345        | 60/30 | <b>Гуляш</b>                       |              |
| 8,76      | 6,58      | 39,57      | 252        | 150   | <b>Каша гречневая</b>              |              |
| 0,18      | 0,18      | 24,43      | 101        | 200   | <b>Компот из свежих фруктов</b>    |              |
| 2,15      | 0,36      | 13,33      | 65         | 32,5  | <b>Хлеб ржаной</b>                 |              |
| <b>30</b> | <b>46</b> | <b>103</b> | <b>943</b> |       |                                    | <b>85-00</b> |

|                    |  |
|--------------------|--|
| Руководитель       |  |
| Зав. производством | Литвиненко К. И.   |
| Калькулятор        |  |
| Технолог           | Марченкова Ю. И.   |
|                    | Степанов Д. О.   |

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

23 ноября 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|       |      |       |     |        |   |             |
|-------|------|-------|-----|--------|---|-------------|
| 34,52 | 6,20 | 47,19 | 388 | 150/30 | <b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b> | <hr/> 60-00 |
| 0,20  | 0,05 | 10,05 | 41  | 200    | <b>Чай с сахаром</b>                            |             |
| 6,62  | 7,24 | 10,80 | 138 | 20/20  | <b>Бутерброд с сыром</b>                        |             |
| 41    | 14   | 68    | 567 |        |   |             |

### Обед

|       |       |       |     |       |                                    |             |
|-------|-------|-------|-----|-------|------------------------------------|-------------|
| 1,09  | 0,19  | 15,96 | 72  | 80    | <b>Салат из моркови с яблоками</b> | <hr/> 70-00 |
| 5,09  | 7,86  | 14,39 | 149 | 250   | <b>Борщ с цыпленком и сметаной</b> |             |
| 11,23 | 28,70 | 3,69  | 318 | 50/50 | <b>Гуляш</b>                       |             |
| 10,51 | 7,86  | 47,51 | 303 | 180   | <b>Каша гречневая</b>              |             |
| 0,27  | 0,06  | 10,29 | 44  | 200/7 | <b>Чай с лимоном</b>               |             |
| 2,15  | 0,36  | 13,33 | 65  | 32,5  | <b>Хлеб ржаной</b>                 |             |
| 30    | 45    | 105   | 951 |       |                                    |             |

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.