

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

21 ноября 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	
16,22	10,11	13,61	213	100	Тельное из рыбы-школьное	
4,42	5,04	31,20	188	150	Картофельное пюре	
0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый	
1,52	3,60	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	19	95	669			<u>85-00</u>

<u>Обед</u>						
1,32	5,53	5,91	106	60	Салат "Бурячок"	
4,69	6,84	8,91	117	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
17,71	39,21	48,52	618	240	Плов	
0,30	0,10	19,17	79	200	Компот из кураги	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	52	96	985			<u>85-00</u>

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

21 ноября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,16	0,15	2,48	19	80	Огурец соленый	
16,22	10,11	13,61	213	100	Тельное из рыбы-школьное	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	17	77	565			60-00

Обед

2,20	9,21	9,84	176	100	Салат "Бурячок"	
5,16	7,90	11,33	138	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
13,47	29,36	48,52	513	220	Плов	
0,30	0,10	19,17	79	200	Компот из кураги	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	47	102	971			70-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.