




Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
12,12	13,87	61,87	426	170/30	Блины с джемом фруктовым	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль	
23	23	103	724			85-00

<u>Обед</u>						
1,07	3,67	6,27	62	60	Салат из свеклы отварной	
4,92	2,54	21,30	128	200	Суп картофельный с рыбой	
16,16	36,19	25,78	495	210	Азу	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	44	109	948			85-00

/		Литвиненко К. И.
Руководитель		
Зав. производством		Марченкова Ю. И.
Калькулятор		
Технолог		Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

17 ноября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
12,12	13,87	61,87	426	170/30	Блины с джемом фруктовым	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,35	0,00	31,50	65	150	Апельсин	
19	19	104	595			60-00

<u>Обед</u>						
1,78	6,11	10,45	104	100	Салат из свеклы отварной	
5,59	3,17	26,65	158	250	Суп картофельный с рыбой	
16,16	36,19	25,78	495	210	Азу	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	46	106	958			70-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.