




Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-----------|-----------|------------|-------|----------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 0,87 | 0,11 | 1,86 | 14 | 60 | Огурец соленый | |
| 13,66 | 15,88 | 16,50 | 266 | 100 | Биточки из цыпленка | |
| 4,42 | 5,04 | 31,20 | 188 | 150 | Картофельное пюре | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 0,00 | 0,00 | 22,00 | 96 | 200 | Сок фруктовый | |
| 21 | 21 | 95 | 671 | | | 85-00 |

| | | | | | | |
|-------------|-----------|------------|------------|-------|---|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0,64 | 5,09 | 3,82 | 76 | 60 | Икра кабачковая | |
| 4,90 | 6,88 | 19,19 | 159 | 200 | Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной | |
| 18,47 | 6,09 | 4,07 | 145 | 80/10 | Поджарка из рыбы | |
| 3,87 | 6,07 | 39,96 | 230 | 150 | Рис отварной | |
| 0,16 | 0,11 | 28,82 | 118 | 200 | Кисель из красной смородины | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 30 | 25 | 109 | 793 | | | 85-00 |

| | | |
|--------------------|--|------------------|
| Руководитель |  | Литвиненко К. И. |
| Зав. производством | | |
| Калькулятор |  | Марченкова Ю. И. |
| Технолог |  | Степанов Д. О. |

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

14 ноября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|------|-------|----------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 0,87 | 0,11 | 1,86 | 14 | 60 | Огурец соленый | |
| 13,66 | 15,88 | 16,50 | 266 | 100 | Биточки из цыпленка | |
| 5,31 | 6,10 | 37,43 | 226 | 180 | Картофельное пюре | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 22 | 22 | 79 | 613 | | | 60-00 |

| | | | | | | |
|-------------|-------|-------|-----|------|---|-------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0,64 | 5,09 | 3,82 | 76 | 60 | Икра кабачковая | |
| 5,40 | 7,94 | 24,27 | 191 | 250 | Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной | |
| 13,69 | 11,48 | 16,50 | 226 | 100 | Шницель рыбный | |
| 4,64 | 7,33 | 47,95 | 276 | 180 | Рис отварной | |
| 0,16 | 0,11 | 28,82 | 118 | 200 | Кисель из красной смородины | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 27 | 32 | 135 | 952 | | | 70-00 |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор Маке _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.