

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

13 ноября 2023 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|           |           |           |            |       |                                    |              |
|-----------|-----------|-----------|------------|-------|------------------------------------|--------------|
| 1,91      | 0,12      | 4,00      | 96         | 40    | <b>Зеленый горошек припущенный</b> |              |
| 9,14      | 10,47     | 10,80     | 177        | 30/20 | <b>Бутерброд с сыром</b>           |              |
| 13,54     | 21,00     | 2,82      | 255        | 150/5 | <b>Омлет натуральный</b>           |              |
| 0,27      | 0,06      | 10,29     | 44         | 200/7 | <b>Чай с лимоном</b>               |              |
| 1,12      | 5,00      | 18,20     | 123        | 28    | <b>Пирожное "Чокопай"</b>          |              |
| 2,15      | 0,36      | 13,33     | 65         | 32,5  | <b>Хлеб ржаной</b>                 |              |
| <b>28</b> | <b>37</b> | <b>59</b> | <b>760</b> |       |                                    | <b>85-00</b> |

### Обед

|           |           |            |              |       |                                                        |              |
|-----------|-----------|------------|--------------|-------|--------------------------------------------------------|--------------|
| 1,17      | 3,06      | 6,30       | 58           | 60    | <b>Салат из белокочанной капусты</b>                   |              |
| 5,68      | 4,95      | 19,01      | 144          | 200   | <b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b> |              |
| 15,30     | 39,53     | 2,69       | 428          | 70/50 | <b>Мясо тушеное</b>                                    |              |
| 5,64      | 4,95      | 35,96      | 211          | 150   | <b>Макаронные изделия отварные</b>                     |              |
| 0,25      | 0,20      | 24,00      | 101          | 200   | <b>Компот из свежих фруктов</b>                        |              |
| 2,15      | 0,36      | 13,33      | 65           | 32,5  | <b>Хлеб ржаной</b>                                     |              |
| <b>30</b> | <b>53</b> | <b>101</b> | <b>1 007</b> |       |                                                        | <b>85-00</b> |

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов


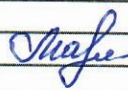

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|       |       |       |     |       |                                    |       |
|-------|-------|-------|-----|-------|------------------------------------|-------|
| 1,91  | 0,12  | 4,00  | 96  | 40    | <b>Зеленый горошек припущенный</b> |       |
| 13,54 | 21,00 | 2,82  | 255 | 150/5 | <b>Омлет натуральный</b>           |       |
| 0,27  | 0,06  | 10,29 | 44  | 200/7 | <b>Чай с лимоном</b>               |       |
| 1,12  | 5,00  | 18,20 | 123 | 28    | <b>Пирожное "Чокопай"</b>          |       |
| 2,15  | 0,36  | 13,33 | 65  | 32,5  | <b>Хлеб ржаной</b>                 |       |
| 19    | 27    | 49    | 583 |       |                                    | 60-00 |

### Обед

|       |       |       |       |       |                                                        |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------------------------------------------------------|-------|
| 1,94  | 5,11  | 10,51 | 97    | 100   | <b>Салат из белокочанной капусты</b>                   |       |
| 6,43  | 5,61  | 24,07 | 173   | 250   | <b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b> |       |
| 11,07 | 29,68 | 2,69  | 322   | 50/50 | <b>Мясо тушеное</b>                                    |       |
| 6,76  | 5,99  | 43,15 | 254   | 180   | <b>Макаронные изделия отварные</b>                     |       |
| 0,25  | 0,20  | 24,00 | 101   | 200   | <b>Компот из свежих фруктов</b>                        |       |
| 2,15  | 0,36  | 13,33 | 65    | 32,5  | <b>Хлеб ржаной</b>                                     |       |
| 29    | 47    | 118   | 1 012 |       |                                                        | 70-00 |

|                    |                                                                                      |                  |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Руководитель       |   | Литвиненко К. И. |
| Зав. производством |                                                                                      |                  |
| Калькулятор        |   | Марченкова Ю. И. |
| Технолог           |  | Степанов Д. О.   |