

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,64	5,09	3,82	76	60	<b>Икра кабачковая</b>	
15,70	17,69	14,85	283	90	<b>Шницель из говядины</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,52	3,60	13,20	92	20	<b>Печенье</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>	
<b>26</b>	<b>32</b>	<b>104</b>	<b>829</b>			<b>85-00</b>

### Обед

1,17	3,06	6,30	58	60	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
7,30	6,79	17,78	162	200	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	
13,06	31,60	2,05	345	60/30	<b>Гуляш</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
1,52	3,60	13,20	92	20	<b>Печенье</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>34</b>	<b>52</b>	<b>117</b>	<b>1 076</b>			<b>85-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,85	6,80	5,10	101	80	<b>Икра кабачковая</b>	
10,23	16,08	12,67	237	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,52	3,60	13,20	92	20	<b>Печенье</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>22</b>	<b>33</b>	<b>97</b>	<b>791</b>			<b>60-00</b>

### Обед

1,94	5,11	10,51	97	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
8,47	7,94	22,46	196	250	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	
13,06	31,60	2,05	345	60/30	<b>Гуляш</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>36</b>	<b>53</b>	<b>106</b>	<b>1 047</b>			<b>70-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.