

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,87	0,11	1,86	14	60	<b>Огурец соленый</b>	
16,22	10,11	13,61	213	100	<b>Тельное из рыбы-школьное</b>	
4,42	5,04	31,20	188	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
0,00	0,00	22,00	96	200	<b>Сок фруктовый</b>	
<b>24</b>	<b>16</b>	<b>92</b>	<b>618</b>			<b>85-00</b>

<u>Обед</u>						
1,32	5,53	5,91	106	60	<b>Салат "Бурячок"</b>	
4,79	6,47	12,21	127	200	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
17,71	39,21	48,52	618	240	<b>Плов</b>	
0,30	0,10	19,17	79	200	<b>Компот из кураги</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>26</b>	<b>52</b>	<b>99</b>	<b>995</b>			<b>85-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

08 ноября 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,16	0,15	2,48	19	80	<b>Огурец соленый</b>	
16,22	10,11	13,61	213	100	<b>Тельное из рыбы-школьное</b>	
5,31	6,10	37,43	226	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>25</b>	<b>17</b>	<b>77</b>	<b>565</b>			<u>60-00</u>

<u>Обед</u>						
1,76	7,37	7,86	141	80	<b>Салат "Бурячок"</b>	
5,28	7,42	15,26	149	250	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
13,47	29,36	48,52	513	220	<b>Плов</b>	
0,30	0,10	19,17	79	200	<b>Компот из кураги</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>23</b>	<b>45</b>	<b>104</b>	<b>947</b>			<u>70-00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.