

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,17	3,06	6,30	58	60	<b>Салат из белокочанной капусты</b>
12,29	14,29	14,85	239	90	<b>Биточки из цыпленка</b>
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>
0,68	0,28	29,62	137	200	<b>Напиток из плодов шиповника</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>100</b>	<b>710</b>		

### Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	<b>Помидоры свежие</b>
4,53	4,27	20,79	177	200/10	<b>Суп-пюре из зеленого горошка с гренками</b>
13,06	31,60	2,05	345	60/30	<b>Гуляш</b>
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
<b>29</b>	<b>43</b>	<b>88</b>	<b>899</b>		

### Полдник

0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>61</b>		

**ИТОГО 155-88**

/ Руководитель	Литвиненко К. И.
Зав. производством	Марченкова Ю. И.
Калькулятор	Степанов Д. О.
Технолог	